



# Uso y abuso de sustancias

MPH 5321 Health Promotion and Disease Prevention

San Juan Bautista School of Medicine

Dr. Marrero- Medina

Presentado por:

Emily Pérez Rivera

Esteban Pérez Bailón

Valeria Pérez Bravo

Angel Neris Sánchez



# Objetivos

- Conocer la misión y visión
- Definir los términos abuso y dependencia de sustancias
- Identificar los tipos de sustancias
- Mencionar las drogas más comunes
- Conocer los datos estadísticos de EEUU y PR
- Mencionar los factores de riesgo
- Establecer cómo se llevará a cabo la promoción y prevención

A large, stylized yellow skull with orange eye sockets and a jagged jawline, positioned on the left side of the slide. The background is orange with wavy patterns and smaller, fainter skulls.

# Introducción

El uso y abuso de sustancias es un problema social, familiar y de salud pública que nos afecta a todos. Nuestra población de adultos jóvenes están siendo afectados por este mal. Por tal razón, es necesario crear productos de orientación que ayuden a la ciudadanía a identificar el problema y dónde buscar ayuda.

# Misión y Visión

- ★ Proveer servicios de calidad accesibles a nuestra población.
- ★ Crear conciencia y capacitación a nuestras comunidades vulnerables.

# ¿Qué es el abuso de sustancias?

El DSM-IV-TR define el abuso de una sustancia cuando el consumo continuado de esta origina problemas:

- Laborales (ausencia del trabajo, disminución del rendimiento)
- Legales (arrestos, denuncias)
- Interpersonales (familiares, de pareja, violencia)
- Pone en peligro la vida propia o la de los demás (accidentes de tráfico, accidentes de trabajo)
- Aparición de enfermedades somáticas o agravación de las existentes

Pero aún no se ha llegado a establecer una dependencia a esa sustancia. (Fundación hay salida, 2019)

# ¿Qué es la dependencia de sustancias?

Según el DSM-5, para diagnosticar el trastorno por consumo de sustancias deben cumplirse dos de los siguientes criterios durante 12 meses:

- Uso peligroso.
- Problemas sociales o interpersonales relacionados con el consumo.
- Incumplimiento de los principales roles
- Síndrome de abstinencia (también para el cannabis).
- Tolerancia, uso de mayor cantidad de sustancia o más tiempo.

# ¿Qué es la dependencia de sustancias?

Según el DSM-5, para diagnosticar el trastorno por consumo de sustancias deben cumplirse dos criterios de los siguientes, durante 12 meses:

- Intentos repetidos de dejar el consumo o controlarlo.
- Emplear más tiempo del que se pensaba en actividades relacionadas al consumo.
- Tener problemas físicos o psicológicos
- Dejar de hacer otras actividades (Glosario de Psiquiatría, 2020)

# Tipos de Sustancias

- **Depresoras**

- Disminuyen la actividad del SNC.
- Ejemplos: Alcohol, Opiáceos(heroína), Tranquilizantes (Benzodiacepinas) e Hipnóticos

- **Estimulantes**

- Estimulan la actividad del SNC
- Ejemplos: Anfetaminas(Adderall), Ritalin, Cocaína, Nicotina, y Cafeína

# Tipos de Sustancias

- **Perturbadoras**
  - Modifican la actividad psíquica: alteran la percepción del estado de ánimo y el pensamiento
  - Ejemplos: LSD, Cannabis, MDMA, Ketamina

# Drogas más comunes en Puerto Rico

- Entre las drogas más utilizadas por los adultos jóvenes en Puerto Rico se encuentran:
  - Alcohol
  - Marihuana
  - Tabaco
  - Heroína
  - Cocaína
  - Crack
  - Opiáceos

# Estadísticas en EEUU

- Según Lipari (2014), el uso de sustancias ha permanecido como un problema de salud en adultos jóvenes entre las edades de 18 a 25 años.
- En el 2012 se estimó que 35.6 millones de adultos jóvenes consumían drogas en Estados Unidos.
- De ellos, una tercera parte mencionó el uso de alcohol y una quinta parte, el uso de una droga ilícita.

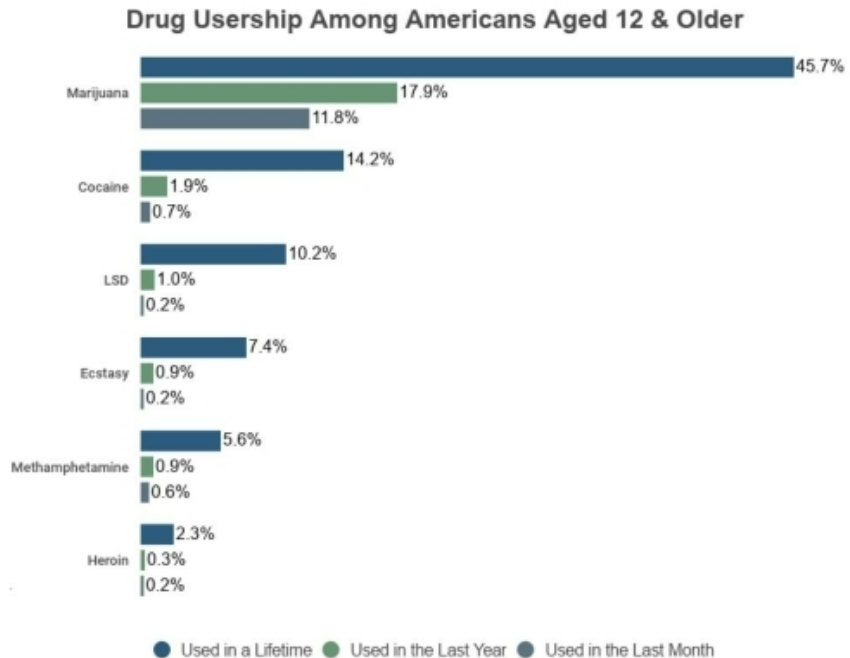
# Estadísticas en EEUU

- Las entrevistas realizadas por el National Survey on Drug Use and Health ( NSDUH) indican que de los entrevistados: en el 2014:
  - 4. 8 millones tomaron alcohol
  - 3. 2 millones usaron marihuana
  - 57, 304 usaron heroína
  - 51, 319 usaron cocaína
  - 46, 179 alucinógenos
  - 17, 868 inhalantes

# Estadísticas en EEUU

- En el 2018 de los adultos jóvenes entre los 18 a los 25 años de edad un 24% usó drogas ilícitas.
- La droga más común fue la marihuana..
- El riesgo de mayor consumo de alcohol y metanfetaminas se observó en los jóvenes residentes de la zona urbana por estar más propensos al uso de ellas..
- Se ha observado que el uso de cigarrillos entre jóvenes adultos ha estado declinando desde el 2002, la cocaína se ha mantenido y el consumo de marihuana ha aumentado (SAMHSA, 2016).

# Estadísticas en EEUU



National Center for Drug Abuse Statistics, data from the Substance Abuse and Mental Health Services Administration 2020 National Survey of Drug Use and Health



# Estadísticas en EEUU

| Substance                    | Youth 12-17 | Adults 18+ |
|------------------------------|-------------|------------|
| Marijuana                    | 10.1%       | 18.7%      |
| Opioids                      | 1.6%        | 3.6%       |
| Prescription pain medication | 1.6%        | 3.5%       |
| Prescription stimulants      | 1.2%        | 1.9%       |
| LSD                          | 0.9%        | 1.0%       |
| Cocaine                      | 0.3%        | 2.0%       |
| Prescription sedatives       | 0.1%        | 2.4%       |
| Methamphetamines             | 0.1%        | 1.0%       |
| Heroin                       | *           | 0.4%       |

Substance Usership Rates, 12-Month Usage



# Estadísticas en Puerto Rico

- En Puerto Rico se ha identificado el alcohol como la sustancia más utilizada por los adultos jóvenes con un 33% de uso (Torres,2021).
- En segundo lugar se ha situado a la marihuana con un 9.4% y el tabaco con un 6.1% de uso (Torres, 2021).
- Según el senador Vargas Vidot se estima que en Puerto Rico entre 180,000 a 270,000 presentan problemas graves de adicción.

# Factores de riesgo

Three bottles of alcohol are visible in the background on the left side of the slide. The central bottle is yellow, while the two flanking bottles are orange. They are rendered in a stylized, semi-transparent manner.

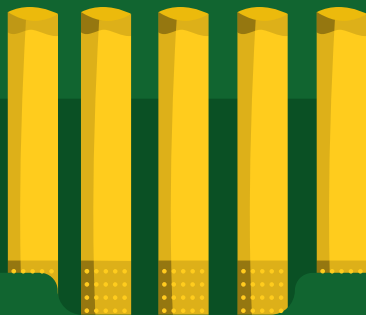
| Familia                  | Social    | Enfermedades                  |
|--------------------------|-----------|-------------------------------|
| Padres o Hermanos        | Amistades | Depresion                     |
| Bajo ingresos económicos | Trabajo   | Agresividad,<br>Compulsividad |

# Promoción y Prevención

- ★ La promoción y prevención en salud pública es la parte fundamental de cualquier programa de salud.
- ★ Se basa en el estudio de necesidades enfocadas en las comunidades.
- ★ La reducción en la incidencia y prevalencia se ven reflejadas en las buenas técnicas empleadas en la promoción y prevención.



# Datos Estadísticos



**Alcohol- 1 de cada 16 personas  
(6.3%)**

**Drogas- 1 de cada 4 personas (25%)**

Según datos provistos por el  
Instituto de Bioestadísticas.

# Plan de acción



- ★ Ferias de salud
- ★ Charlas educativas
- ★ Material Informativo



# Conclusión

- La problemática vinculada al uso y al abuso de sustancias en los adultos jóvenes es muy notorio en la Isla y forma parte de nuestro diario vivir.
- Esa es la triste realidad que viven los usuarios de drogas que utilizan las mismas para sentirse enajenados de la realidad que le ha tocado vivir y ser “felices” a su modo.

# Conclusión

- Mediante el diseño de nuestro producto, un opúsculo informativo contribuimos a la concienciación sobre esta problemática que aqueja a nuestra sociedad.
- El mismo tiene como objetivo primordial ofrecer información clara y precisa sobre el uso de sustancias enfatizado en la prevención y promoción, como herramientas claves para alcanzar los logros.

# Referencias

Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción. (2002). Puerto Rico

- Substance Abuse Needs Assessment Program: 2002 Household Survey, Final Report. Hato Rey, Puerto Rico.

Fundación Hay Salida. (2019). Criterios para el diagnóstico de una adicción.

<https://www.fundacionhaysalida.com/blog/criterios-para-el-diagnostico-de-una-adiccion/>

Glosario de Psiquiatría. (2020). Todo sobre dependencia de una sustancia.

<https://psiquiatria.com/glosario/dependencia-de-una-sustancia>

# Referencias

Lipari, R.N., Crane, E.H., Cai, R. Strashny, A. Dean, D.A. (2014). *A Day in the Life of Young Adults: Substance Abuse Facts..* Center for Behavioral Health Statistics and Quality, Substance Abuse and Mental Health Services Administration, Rockville, M.D.

NCDAS. National Center for Drug Abuse. Statics.(2020). Drug Abuse Statics.  
<https://drugabusestatistics.org/>

SAMHSA. Substance Abuse and Mental Health Services Administration. (2016).  
Substance Misuse Prevention for Young Adults

# Referencias

Torres Maldonado, M. (2021). Estudio revela problemas serios  
en uso de sustancias entre los jóvenes en Puerto Rico..

<https://pulsoestudiantil.com/estudio-revela-problemas-serios-en-uso-de-sustancias-entre-los-jovenes-en-puerto-rico/>