

Cáncer Testicular

Cáncer líder en hombres de 20 a 34 años
En la detección está la clave, visita a tu médico



Factores de Riesgo

Testículo no descendido
Infección por VIH
Carcinoma en un testículo

Síntomas

Masa o hinchazón en el testículo
Irritación o crecimiento de senos
Pubertad temprana en los varones



Síntomas Avanzados

Dolor de espalda baja
Dificultad para respirar dolor en el pecho o tos
Dolor en el vientre
Dolor de cabeza o confusión



¡No Olvides!



Comienza tu autoexamen desde los 13 años

Autoexamen testicular



CHEQUEE SUS TESTÍCULOS
UNA VEZ AL MES.



REALICE EL AUTOEXAMEN
EN LA DUCHA.



JABÓNESE.



EXAMINE UN TESTÍCULO
A LA VEZ.



PÁLPELOS SUAVEMENTE
CON LOS DEDOS.



PALPE EL CORDÓN
ESPERMÁTICO EN LA PARTE
POSTERIOR A LOS TESTÍCULOS.



BUSQUE BULTOS DUROS,
LISOS O REDONDEADOS.



... O CAMBIOS DE TAMAÑO,
FORMA, CONSISTENCIA...



... O CUALQUIER ÁREA
DOLOROSA.

¡CUÍDATE! ERES IMPORTANTE

Visite a su médico para
recibir orientación sobre las
pruebas de cernimiento según
su edad e historial familiar.



¿Estás a mayor riesgo?

Accede al siguiente enlace donde
encontrarás información sobre diferentes
tipos de cáncer.

Para más información visite:

<https://www.cdc.gov>

<https://www.cancerpuertorico.org>

www.cancer.org



HAZTE TUS PRUEBAS, TÚ TAMBIÉN ERES IMPORTANTE



LA DETECCIÓN TEMPRANA SALVA VIDAS

El cáncer detectado de manera temprana aumenta tu expectativa de sobrevivirlo. De acuerdo con datos de Medicare, durante el 2020 y 2021, disminuyeron las pruebas de cernimiento en Puerto Rico de manera drástica. Por esto, estamos haciendo el llamado a hacerte tus pruebas de cernimiento y hemos preparado el siguiente folleto con los cánceres comunes en hombres por rango de edad.



El **Cáncer de Próstata** es el más detectado en hombres con un 40% y el cancer con la tasa de mortalidad más alto con un 20%



El **Cáncer Colorrectal** en Puerto Rico cuenta con 1500 casos promedio anualmente con 600 muertes a causa del mismo.



El **Cáncer Testicular** es el más común entre hombres jóvenes. En Puerto Rico se detectan 400 casos promedios anualmente.



Cáncer de Próstata



Factores de riesgo

- Edad
- Raza/origen étnico
- Antecedentes familiares
- Alimentación
- Infecciones con VPH/VEB (virus de Epstein-Barr)

¿Cómo puedo prevenirlo?

- Dieta y peso saludable
- Haz actividad física
- **Habla con el médico sobre tu riesgo**

Si tienes 50 años o más, recuerda realizarte estas pruebas:

- Prueba PSA
- Tacto Rectal (DRE)
- Ecografía Transrectal
- Biopsia
- CT o CAT
- MRI



¡Visita tu médico con frecuencia!

Cáncer Colorrectal

¿Porqué debo cuidarme?

Factores de riesgo

- Enfermedades inflamatorias intestinales
- Antecedentes familiares
- Genética: Poliposis adenomatosa familiar
- Falta de actividad física
- Sobrepeso y obesidad
- Consumo de alcohol
- Tabaquismo

¿Cómo reduzco el riesgo?

La manera más eficaz es realizándote **pruebas de cernimiento** a partir de los **45 años** hasta **75 años**.

- **Hombres de 76 a 85 años comuníquese con su médico.**
- **Si cuenta con algún factor de riesgo, debe comenzar antes de 45 años.**

Pruebas de cernimiento

- Prueba de heces
- Sigmoidoscopia flexible
- Colonoscopia
- Colonoscopia por tomografía computarizada

Para más información, visite su médico.

Fuente de datos: cdc.gov